

WEERBAARHEID VOOR REDDINGSWERKERS

mw. drs. Heilwine A.H.M. Bakker

Voor professionals die zich inzetten voor orde, gezondheid en veiligheid

In het beroep van reddingswerker word je meer dan in andere beroepen geconfronteerd met ingrijpende situaties en menselijk lijden. Dit boek wil aan reddingswerkers en hun leidinggevenden handvatten geven om weerbaar te staan in emotioneel veeleisend werk.

Het gaat ook om mensen die meer dan in andere beroepen worden geconfronteerd met gevaar, risico's, leven en dood.

Er is in opleiding en werk wel aandacht gegroeid voor de impact van grote ingrijpende gebeurtenissen. Echter er is minder aandacht voor de impact van een dagelijkse chronische blootstelling aan menselijk lijden, dreiging en geweld. Er is ook weinig aandacht voor wat dit doet met de persoon en zijn functioneren in privé- en werklevens.

Dit boek wil in deze behoefte voorzien. Bovendien hoopt dit boek reddingswerkers herkenning en erkenning te bieden voor de situaties die ze beroepsmatig meemaken, maar die hen als mens niet onbewogen laten. Daarom is bij het boek ook een DVD gemaakt met ervaringen van reddingswerkers.

De handvatten zijn in de praktijk ontwikkeld op basis van persoonlijke begeleiding van reddingswerkers die in hun werk last kregen van psychische klachten. Of mensen die dit voor waren en kwamen met vragen om een stap te zetten naar een ander minder emotioneel belastend beroep. Verder is er gebruik gemaakt van wetenschappelijke literatuur op dit gebied.

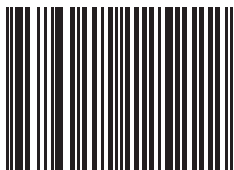
Bakker

WEERBAARHEID VOOR REDDINGSWERKERS

WEERBAARHEID VOOR REDDINGSWERKERS

mw. drs. Heilwine A.H.M. Bakker

ISBN 978-90-12-12522-2



9 789012 125222

Sdu UITGEVERS



Sdu UITGEVERS